ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Памятка пациента

1. Подготовка начинается за 3-4 дня до процедуры-переход на бесшлаковую диету (Исключить из рациона продукты, содержащие клетчатку (фрукты, овощи, орехи), жирную пищу).
2. За два дня до процедуры необходимо принять одно из слабительных средств:

   - Дюфалак 60 мл (запрещен при сахарном диабете);
   - Касторовое масло 60 мл (2 флакона принимать в теплом виде) (запрещено при Желчекаменной болезни).

Схема подготовки препаратом ФОРТАНС:

В день приема препарата ФОРТРАНС (за 1 день до исследования) последний прием грубой пищи не позднее 16:00. С 16:00 до дня процедуры разрешено употреблять: нежирные бульоны, компоты, соки без мякоти, чай, кофе без молока, негазированная вода, кисель, мёд.
Вечером, за день до процедуры, начинаете прием препарата Фортранс.

Инструкция по применению препарата ФОРТРАНС:

2 пакета препарата развести на 2 литра питьевой негазированной воды.
! Уменьшать количество воды для разведения препарата запрещено!
Начиная с 18:00 до 21:00 выпить 2 литра воды с разведенным в ней препаратом. Для облегчения употребления препарата допускается охладить жидкость; добавить лимонный сок.
После употребления препарата Фортранс необходимо принять 1 капсулу препарата «Метеоспазмил».
В день исследования (утром) развести 2 пакета препарата Фортранс на 2 литра воды.
Прием препарата Фортранс необходимо прекратить не позднее чем за 3 часа до процедуры.
После употребления раствора, необходимо принять 1 капсулу препарата «Метеоспазмил».

Схема подготовки препаратом ЭЗИКЛЕН

Инструкция по применению препарата ЭЗИКЛЕН:

176 мл препарата ЭЗИКЛЕН (флакон) развести до 500 мл негазированной водой.
! Изменять количество воды для разведения препарата запрещено!
Начиная с 18:00 на протяжении часа употребить готовый раствор. С 19:00 до 21:00 выпить 1,5 л воды, после чего принять 1 капсулу препарата «Метеоспазмил».
В день исследования (утром) развести 176 мл препарата ЭЗИКЛЕН (флакон) до 500 мл негазированной водой.
! Изменять количество воды для разведения препарата запрещено!
Выпить готовый раствор на протяжении часа. Затем выпить 1,5л воды, после чего принять 1 капсулу препарата «Метеоспазмил».
Завершить прием жидкости не позднее чем за 3 часа до процедуры.

N.B. В день процедуры прием пищи не допускается. До процедуры (за 3 часа) допускается прием прозрачной жидкости. Эвакуация прозрачных жидкостей из желудка занимает около 1,5-2 часов после употребления. Так же необходимо учесть, что при некоторых состояниях, таких как сахарный диабет, стенозы на уровне привратника, могут увеличивать время эвакуации до 6 часов.

Необходимо соблюдать все рекомендации по подготовке. Информативность процедуры напрямую зависит от качества подготовки.

Информация для пациента

1. Рекомендуется отказаться от приема прозрачных жидкостей за 2 ч, молока и легкой пищи за 6 ч до начала диагностической ЭГДС.

2. В рамках подготовки к колоноскопии пациентам следует закончить прием любой пищи перед началом приема препарата для очистки кишечника и ограничить питье непрозрачных жидкостей за сутки до начала исследования.

3. Отменить прием препаратов железа за 5 дней до выполнения колоноскопии.

4. Выписка после эндоскопического исследования с седацией в возрасте старше 60 лет и наличием сопутствующих заболеваний возможна только при условии сопровождения ответственным лицом

5. В течение 24 часов не рекомендуется управлять транспортным средством, употреблять алкоголь, заниматься тяжелым физическим трудом и принимать юридических обязательств (в возрасте старше 60 лет и наличием сопутствующих заболеваний).

6. В течение 6 часов не рекомендуется управлять транспортным средством, употреблять алкоголь, заниматься тяжелым физическим трудом и принимать юридических обязательств (здоровые пациенты).

7. В случае возникновения осложнений (боль в области живота, кровотечение из заднего прохода, тошнота, рвота и т.д.) после выписки домой, необходимо связаться с врачом эндоскопистом и/или анестезиологом.

8. В случае неэффективности рекомендаций врача (продолжающееся кровотечение, выраженный болевой синдром в области живота и т.д.) рекомендуется вызвать скорую медицинскую помощь

9. С собой в клинику необходимо взять медицинскую документацию (амбулаторная карта, данные лабораторных и инструментальных обследований, плёнки ЭКГ) а также обладать информацией о принимаемых лекарственных средствах (их названия, дозировки и режим приёма)

Схема для подготовки

	Препараты	**Питание**	**Питье**
За три дня до процедуры		Бесшлаковая диета*	Без ограничений
За два дня до процедуры	Вечером принять Дюфалак 60 мл либо Касторовое масло 60 мл	Бесшлаковая диета*	Бесшлаковая диета*
За день до процедуры	Прием Фортранса\Эзиклена начинать с 18:00. Закончить первую порцию до 21:00	Последний прием пищи (в т.ч. бульон, молочные продукты) в 16:00	Бесшлаковая диета*
В день процедуры	Закончить прием Фортранса\Эзиклена не позднее, чем за 3 часа до начала процедуры	Голод	Последнее употребление воды за 3 часа до процедуры

* Бесшлаковая диета:

Разрешено:

1) Мясо. Супы на нежирном мясном бульоне; различные, блюда из нежирной говядины, телятины; курица в отварном виде, так же в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.
2) Рыба. Блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
3) Мучные изделия и рис. Белый хлеб из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис.
4) Молочные продукты (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более двух стаканов обезжиренного молока.
5) Овощи. Овощные отвары, картофель (без кожуры).
6) Фрукты и напитки. Мусс, 1/2 банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен).
7) Сладкое. Сахар, мед, желе, сироп.

Запрещено:

1) Мучные изделия и рис. Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки, и т. д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
2) Овощи и фрукты. Все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени;
3) Супы. Щи и борщ из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка.
4) Мясо, рыба. Жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски;
5) Молочные продукты. Йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.
6) Приправы и консервы. острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.
7) Напитки. Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.